

XII COPA CATALANA DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA 2009

15 març	10a Marxa Castells de la Segarra	7 punts
28 març	6a Marxa La Selva del Camp-Muntanyes Prades	12 punts
5 abril	14a Molins de Rei-Montserrat	8 punts
19 abril	8a Marxa "Pels Camins dels Matxos"	14 punts
26 abril	7a Marxa Riudoms-La Mola-Riudoms	9 punts
3 maig	6a Marxa "Meridià verd a peu"	10 punts
9-10 maig	22a Marxa Romànica de Navàs	13 punts
17 maig	34a Travessa del Montseny	11 punts
23-24 maig	22a Marxa Gràcia-Montserrat	11 punts
31 maig	6a Marxa de Resistència "7 cims"	11 punts
7 juny	13a Reus-Prades-Reus	9 punts
13 juny	3a Marxa Cap de Rec	12 punts
20-21 juny	20a Marxa Montserrat-Reus	13 punts
4-5 juliol	19a Travessa Núria-Queralt Nova puntuació!	20 punts
5-6 setem.	1a Circular Pantà d'Oliana	16 punts
19-20 set.	30 a Travessa Matagalls-Montserrat	15 punts
3-4 octubre	8 a Marxa Trenkakames Nova puntuació!	13 punts
10-11 oct.	18 a Marxa Rasos de Peguera-Manresa	12 punts
17 octubre	16 a Marxassa	11 punts
8 novembre	14 a Marxa del Garraf	9 punts

SUMA DE PUNTS DE TOTES LES PROVES 236 PUNTS

SUMA DE PUNTS dividit pel núm. de proves : $236 / 20 = 11,8$

i multiplicat per 12 : $11,80 \times 12 = 141,6$

**LA QUANTITAT PER PROCLAMAR-SE CAMPIÓ INDIVIDUAL
CCCR'09 SERÀ DE :**

**142 punts
(nova puntuació)**