

EL CUC : UNA EXCURSIÓ MATINAL

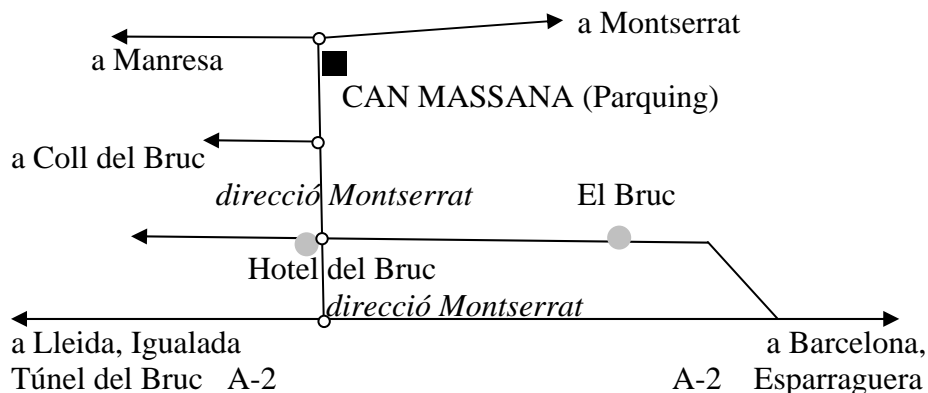
L'any 1927, el Centre Excursionista Rafael de Casanova va organitzar la primera de les marxes de regularitat que venia a substituir les curses atlètiques per muntanya que, durant uns quants anys, havien tingut el seu predicament i que, aleshores, havien començat a decaure.

Aquesta entitat exposa l'intent de la següent forma :

Fins ara les curses excursionistes han estat considerades com a curses atlètiques, en les quals sols homes molt forts i entrenats podien prendre part amb probabilitats de fer un bon paper. Al costat d'aquestes proves atlètiques, tornem a organitzar una prova de regularitat en la qual la fortalesa corporal restarà a segon terme, front a la serenitat i la regularitat en primer lloc; al costat de les curses per a uns pocs escollits, la cursa per a tots els excursionistes.

Amb aquest criteri, la Unió Excursionista de Catalunya de Cornellà organitza anualment "**EL CUC**" i convida a tohom a participar-hi... és LA CURSA PER A TOTS ELS EXCURSIONISTES.

Ens plaurà trobar-vos-hi!



REGLAMENT

ORGANITZACIÓ

Aquesta marxa és organitzada per la Unió Excursionista de Catalunya de Cornellà de Llobregat i es durà a terme el dia 29 de novembre del 2009 a la comarca de l'Anoia

INSCRIPCIONS I SORTIDA

a.- Podrà participar-hi tots els socis de la Unió Excursionista de Catalunya de Cornellà, els de les entitats federades i els d'altres entitats que hi hagin estat convidades.

b.- Les inscripcions, per equips de dues persones, es podran fer de les següents maneres:
trucant al telèfon 93.630.50.05 (Xavier Jutglar) de 21 a 22 hores, del **16 al 26 de novembre**
al telèfon 93.377.94.52 (local social) de 19h30 a 21 hores, els dijous **19 i 26 de novembre**

c.- Drets d'inscripció (per persona): 8'00 € federat 10'00 € soci UECCornellà no federat, 12'00 € invitat, que s'hauran d'ingressar, cas d'inscripció telefònica, al compte corrent de "la Caixa" 2100 0137 34 0200478092, fent-hi constar la procedència. L'inscripció inclou l'esmorzar.

d.- El sorteig de l'ordre de sortida es farà el 28 de novembre a les 19h, al nostre local social.

e.- El primer equip sortirà a dos quarts de nou del matí de Can Massana (Terme municipal d'El Bruc), a la mateixa zona d'aparcament senyalitzada. Els altres el seguiran en intervals d'un minut.

f.- L'ordre del dorsal determinarà rigorosament l'horari de sortida dels equips.

GRÀFICS I DOCUMENTACIÓ

a.- Es lliurarà el 28 de novembre, després del sorteig. Constarà de mapa, full de ruta i reglament

b.- Inclourà : ruta a seguir, controls de neutralització, canvis de mitjana i escala gràfica

CONTROLS

a.- A més dels controls de neutralització, hi haurà controls de regularitat y de pas en nombre secret. El nombre de controls no ha de coincidir necessàriament amb els espais reservats per als mateixos al full de ruta.

b.- Els controls s'han de passar d'acord amb l'ordre establert

c.- L'horari serà anotat a minut vençut. No s'anotará horari i pas de cap equip fins que no estigui complet en el control corresponent.

PENALITZACIONS I DESCLASSIFICACIONS

a.- Un punt de penalització per a cada minut d'avenç o retard sobre l'horari oficial, en els controls de neutralització.

b.- Dos punts de penalització per a cada minut d'avenç o retard sobre l'horari oficial, en els controls de regularitat.

c.- Quinze punts per control de pas omès.

d.- Vint-i-cinc punts per participar sense dur motxilla.

e.- Serà desclassificat l'equip que no passi per tots els controls de neutralització i regularitat i aquell que, de paraula o obra, desvirtui l'esperit de l'excursionisme.

f.- Serà desclassificat aquell equip que porti un retard superior a 45 minuts sobre l'horari oficial.

CLASSIFICACIONS I PREMIS

- a.- Serà guanyador l'equip que hagi sumat menys punts de penalització en el total de la marxa. En cas d'empat guanyarà l'equip amb major nombre de controls exactes, i cas de persistir l'empat, guanyarà l'equip que hagi penalitzat menys punts en els controls de regularitat.
- b.- També hi haurà classificació per entitats, resultant guanyadora la que classifiqui amb menys punts els seus tres primers equips. Cas de participar amb nombre d'equips inferior, no classificarà.
- c.- El repartiment de premis i trofeus es durà a terme durant el tradicional Vermut de Germanor, que organitzarà la Unió Excursionista de Catalunya de Cornellà, el dia 20 de desembre d'enguany.

DISPOSICIONS FINALS

- a.- El jurat Classificador estarà format per tres membres de la Unió Excursionista de Catalunya de Cornellà, un representant de cadascuna de les entitats participants, el Vocal de Marxes de la Unió Excursionista de Catalunya de Cornellà, y un representant de la F.E.E.C.
- b.- Hi haurà un llibre de reclamacions a disposició de tots els equips participants que el requereixin, i un altre destinat exclusivament als marxadors que participin a la XIa Copa Catalana, fins 30 minuts després de l'arribada de cadascun d'ells. A l'ensem no seran admeses aquelles reclamacions que no constin en els esmentats llibres.
- c.- El mal temps no impedirà la celebració de la cursa, però aquesta podrà ser suspesa a criteri de l'organització.
- d.- Tots els participants hauran de tenir la tarja de federat de l'any en curs.
- e.- La Unió Excursionista de Catalunya de Cornellà declina tota responsabilitat pels danys que els participants puguin sofrir durant la marxa, o pels perjudicis que poguessin afectar a terceres persones, derivats de la celebració de la prova.
- f.- El sol fet de participar en la cursa significa la total acceptació d'aquest Reglament.
- g.- Els possibles cassos no previstos en aquest Reglament seran resolts pel Jurat Classificador o, segons la seva idiosincràsia, per la Junta Directiva de la Unió Excursionista de Catalunya de Cornellà.
- h.- Aquest Reglament ha estat aprovat pel Comitè Català de Marxes Tècniques Regulades de la F.E.E.C., amb data 7 de novembre del 2009.

Cornellà de Llobregat, novembre del 2009



UNIO EXCURSIONISTA DE CATALUNYA DE CORNELLÀ DE LLOBREGAT

C/ Cinema Bel 13, 2n.1ª.
08940 CORNELLÀ DE LLOBREGAT (Barcelona)
Tel.: 93.377.94.52. - dijous de 19,30 a 22,30 h.

“EL CUC”

46a. MARXA D'ORIENTACIÓ I REGULARITAT
XIa COPA CATALANA DE MARXES TÈCNIQUES REGULADES
Comarca de l'Anoia
Diumenge, 29 de novembre del 2009

... i al final de la Marxa, s'ha previst un dinar de germanor al restaurant El Cellar, al poble de Sant Pau de la Guàrdia. Preu orientatiu del tikit: 22,00 €adult 14,00 €nen (menú adults : amanida, escalibada, embutit, pates i formatges, carns a la brasa, mongetes i patates, xarrup de llimona, vi i aigua) Caldrà especificar si voleu dinar amb nosaltres o no en fer la inscripció i pagar-ho ABANS DEL DÍA 26-11-08

Inscripcions en equips de dues persones,
al local social 93 377 94 52 o bé al telèfon 93 630 50 05

Amb el suport de

