

Dona i Esports de Muntanya



2009

Presentació

Per quart any consecutiu, la FEEC organitzarà el programa "Dona i Esports de Muntanya" amb el suport del Consell Català de l'Esport. L'objectiu és incentivar i facilitar els mitjans per augmentar la participació de les dones en els diferents esports de muntanya.

La nova Junta Directiva de la FEEC, marcarà la pauta a seguir en el futur d'aquest programa. Així aquesta nova edició, veurà alguns canvis respecte als anys anteriors:

- No es realitzaran jornades tècniques de perfeccionament, sinó que s'incentivarà la iniciació en les diferents especialitats esportives.
- S'introdueix un curs d'excursionisme amb l'objectiu de donar a conèixer els continguts bàsics per accedir a la muntanya: material, coneixement del medi, entrenament, acampada i primers auxilis, entre d'altres.

Les activitats es portaran a terme a través de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM). S'haurà d'abonar un import per fer efectiva la inscripció, a part d'estar en possessió de la llicència federativa de l'any en curs amb la modalitat corresponent a l'especialitat escollida.

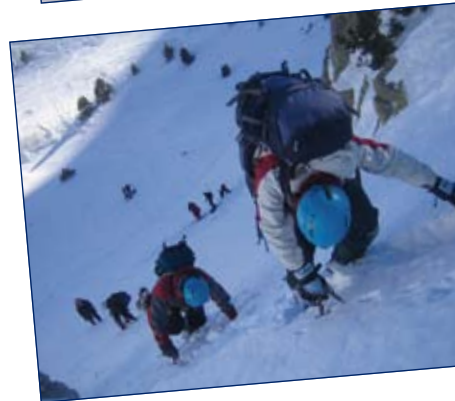
Inscripcions

El termini d'inscripció per a les activitats organitzades abans del mes d'agost serà el comprès entre el 22 de juny i el 3 de juliol. Per participar en les darreres activitats del programa caldrà inscriure-s'hi entre el 31 d'agost i el 10 de setembre.

S'haurà d'omplir la fitxa d'inscripció que trobareu a la pàgina web de la FEEC: www.feec.cat. A cada fitxa se li assignarà un número d'ordre d'inscripció. Un cop enviada la sol·licitud, es disposarà d'una setmana per fer efectiu l'import de la inscripció (fins al 10 de juliol per a les activitats d'abans de l'agost; 18 de setembre per als últims cursos del programa). Caldrà enviar el comprovant de l'ingrés al número de fax 93 412 63 53, a l'adreça ecam@feec.cat o personalment a les oficines de la FEEC, amb la indicació del nom, cognoms i activitat escollida. Es notificarà personalment l'admissió.

El preu de la inscripció inclou la mitja pensió del cap de setmana de dissabte a diumenge. En el cas del curs d'excursionisme, les nits de divendres i dissabte. Qualsevol altra despesa anirà a càrrec de les persones inscrites.

- Les persones que hagin participat en alguna activitat dels programes anteriors de "Dona i Esports de Muntanya" no es podran inscriure per participar en la mateixa activitat.
- Tindran preferència en l'ordre d'inscripció aquelles persones que no hagin participat mai en alguna activitat de les edicions anteriors del programa.



Cursos d'iniciació

Inscripció: 65€
Places limitades

Excursionisme

- 11-12-13 setembre

Escalada en roca

- 11-12 i 18-19 juliol
- 19-20 i 26-27 setembre

Orientació

- 17-18 i 24-25 octubre
- 16-17 i 23-24 gener 2010

Descens de barrancs

- 11-12 i 18-19 juliol

Excursionisme amb BTT

- 3-4 i 17-18 octubre

Alpinisme

- 12-13 i 19-20 desembre
- 9-10 i 16-17 gener 2010

Esquí de muntanya

- 16-17 i 23-24 gener 2010



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

L'esport
mou Catalunya
Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport

