

# PRESENTACIÓ

Amics i amigues de la muntanya, us donem la benvinguda a la I Mitja Marató de Muntanya "La Faiada".

Es desenvoluparà al municipi del Pont de Suert. Sortirem des del Centre Històric que ens descriurà l'empremta del pas del temps des del seu naixement a l'Alta Edat Mitjana. Ens dirigirem cap a la Font de la Mena i cap a l'Espai d'Interès Natural de la Faiada de Malpàs, situat a la riba esquerra del riu Noguera Ribagorçana i que destaca per la singularitat de la flora i de la fauna que configuren la seva personalitat. El massís de La Faiada de Malpàs, amb 1701 metres d'altitud màxima, està molt ben delimitat, amb forts pendents a la part septentrional i separat de la Serra de Sant Gervàs, a la part meridional, per diversos barrancs. Durant el recorregut fruïrem d'una magnífica mostra de la vegetació forestal de la muntanya prepirinenca. De totes les comunitats forestals que habiten en aquest espai destaca, per la seva singularitat, la fageda, ja que es tracta d'un bosc rar en aquesta zona. Cal considerar la seva presència com una relíquia d'èpoques de clima més fred i humit.

Amb tot això us desitgem que gaudiu

# HI COL·LABOREN



Consell Esportiu  
Alta Ribagorça



# I mitja maratón de muntanya del pont de suert la faiada

[www.elpontdesuert.com](http://www.elpontdesuert.com)

Diumenge,  
13 d'abril de 2008

HO ORGANITZA



HO PROMOU



Ajuntament  
del Pont de Suert

HI COL·LABOREN



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



L'esport mou Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de la Vicepresidència  
i Secretaria General de l'Esport

# REGLAMENT

La I Mitja Marató de Muntanya del Pont de Suert es regirà pel Reglament del Circuit Català de Curses de Muntanya de la FEEC, que podeu consultar a: [www.feec.org](http://www.feec.org).

L'edat mínima per a participar en aquesta cursa és de 16 anys. Els participants que tinguin entre 16 i 18 anys hauran de lliurar una autorització paterna en el moment de la recollida del dorsal.

S'estableixen les següents categories:

- Júnior (homes i dones)
- Sènior (homes i dones)
- Veterans (homes i dones)
- Màster homes

Seràn aptes per a la competició les licències anuals expedides per la FEEC (C, D, E i F), la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA o a la FSA. També les licències temporals de la FEEC i les licències de les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC.

Pel que fa a les infraccions i les reclamacions s'atendrà al que contempla el reglament de la FEEC esmentat anteriorment.

Hi haurà trofeus per al primer, segon i tercer classificat/ada de cada categoria i premis en metàl·lic per al primer classificat absolut masculí i per a la primera classificada absoluta femenina.

Cada corredor haurà de disposar del material necessari per a la cursa.

L'organització posarà a disposició dels corredors diferents punts d'avituallament:

1-Font de la Mena: quilòmetre 3,3; líquid

2-Cruïlla inici pujada de la faiada: quilòmetre 6,5; líquid i sòlid

3-Mirador: quilòmetre 8,3; líquid

4-Cim de la Faiada: quilòmetre 9,2; líquid

5-Cruïlla sender de Viu: quilòmetre 12,77; líquid i sòlid.

6-Montiberri: quilòmetre 17,55; líquid i sòlid

8-Font de la Mena: quilòmetre 20; líquid

La inscripció implica l'acceptació del reglament.

L'organització no es fa responsable dels danys soferts o produïts pels participants.

Els aspectes no previstos seran solucionats pel director de la cursa. (David Gensana).

# RECORREGUT



Desnivell acumulat -positiu i negatiu-: 1350 m

Distància total: 23,2 quilòmetres

# PROGRAMA

## Dissabte 12:

19 h: Brifing de la prova i repartiment de dorsals. A Casa Cotori (Oficina d'Informació i Turisme del Pont de Suert)

## Diumenge 13:

08.45 h: Concentració dels participants a la Plaça Major del Pont de Suert.

09 h: Inici de la cursa participants femenines.

09.15 h: Inici de la cursa participants masculins.

11.45 h: Tall de temps al cim de la Faiada.

13.30 h: Repartiment de premis i cloenda a la Plaça Major del Pont de Suert.

L'organització posarà a la disposició dels participants els següents serveis: zona d'escalfament, dutxes, avituallaments, electroestimuladors...

# PREUS

Federats: 12 €.

No federats: 18 €. Inclou llicència d'un dia.

No es contempla un descompte específic per als participants de categoria "júnior".

Informació **OFERTES D'ALLOTJAMENT**: Oficina d'Informació i Turisme del Pont de Suert. Tel.: 973 690 640 .

A/e: [turisme@elpontdesuert.com](mailto:turisme@elpontdesuert.com)

Un cop finalitzada la prova cadascun dels participants rebrà un obsequi.

# INSCRIPCIONS

Es tramitaran a través de l'espai web de la FEEC ([www.feec.cat](http://www.feec.cat)), com a data límit el 9 d'abril.

En el moment de la recollida del vostre dorsal haureu de lliurar, al personal de l'organització, el comprovant de pagament que haureu hagut d'efectuar prèviament al compte corrent: 2100-0159-72-0200081551

En cap cas s'admetran inscripcions fora de termini ni el mateix dia de la prova.

En cap cas s'admetran més de 300 participants, per tant l'acceptació de la inscripció es farà per rigorós ordre de rebuda.

# INFORMACIÓ TÈCNICA DE LA CURSA

[D.GENSANA@terra.es](mailto:D.GENSANA@terra.es)